

# Jak se dobře učit

**Jak funguje paměť a co jí prospívá a co naopak škodí? Opravdu platí, že je „ráno moudřejší večera“? Proč si někdy na něco nemůžeme vzpomenout, i když to „máme na jazyku“? A jak si efektivně opakovat učivo a lépe se učit? Program žáky seznámí s principy fungování paměti, se základními mnemotechnikami pro lepší zapamatování i s překážkami dobré paměti.**

**Cílová skupina:**  
8. a 9. třídy ZŠ, SŠ

**Vzdělávací oblasti:**  
Člověk a společnost,  
Člověk a jeho svět

**Délka:**  
cca 60 minut

**Max. počet:**  
30

**Cena:**  
30 Kč, pedagogický  
doprovod zdarma

